

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"



Директор МБОУ Школа № 44



МЕНЮ

1 - 4 классы

3 день 1 неделя

На 07 февраля 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		80,00				
Омлет натуральный	105/5гр.		284,00	10,78	19,20	2,04
Макаронные изделия отварные с сыром	100/20/5гр.		209,00	8,45	9,95	21,32
Какао с молоком	200гр.		125,11	3,78	0,67	26,00
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	505гр.		816,45	29,45	30,46	89,96
обед:		105,00				
Салат из свеклы отварной и хлеб пшеничный	80гр.		116,54	3,08	3,31	18,62
Суп картоф.с рисом и рыбными конс.,с зелен.	20/200/3гр.		105,06	1,79	2,27	12,57
Оладьи из печени с соусом	50/50гр.		164,00	9,34	11,28	4,66
Пюре картофельное	150гр.		149,73	3,08	2,33	19,13
Компот из кураги	180гр.		103,32	1,17	0,07	40,21
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	763гр.		707,62	20,14	19,59	110,01
полдник:						
Родительские средства		45,00				
СВО		35,86				
Фрукт яблоко	50гр.		22,20	0,20	0,20	4,90
Кекс столичный	50гр.		210,00	3,05	9,23	28,71
Чай с молоком	200гр.		159,00	2,31	10,02	15,00
Всего в полдник	300гр.		391,20	5,56	19,45	48,61
Всего за день			1915,27	55,15	69,50	248,58

Зав. Производством

Калькулятор